Mon enfant porte un plâtre pelvi-pédieux

Qu'est-ce qu'un plâtre pelvi-pédieux ?

Le plâtre pelvi-pédieux est un plâtre qui maintient la hanche de l'enfant dans la bonne position pour permettre la guérison d'une luxation congénitale de la hanche, d'une dysplasie sévère (défaut de développement) ou d'une fracture du fémur.

Le plâtre débute généralement sous les dernières côtes et se termine à la cheville. Une ouverture est réalisée au niveau du siège pour permettre le changement du lange et un espace est laissée au niveau de l'abdomen pour laisser la place à l'estomac lors des repas.

La position de l'enfant est souvent, la jambe concernée écartée et à l'horizontale (il est possible que les deux jambes puissent être prise dans le plâtre en fonction des indications) ce qui lui fait souvent prendre beaucoup de place ! Elle peut aussi être avec les jambes seulement légèrement écartées lorsqu'on a fait une opération avec une ostéotomie du bassin.

Du fait de sa forme particulière, votre enfant ne pourra pas se tenir debout pendant toute la durée du traitement. Cela va nécessiter une organisation différente dans votre vie quotidienne qui sera plus embêtante pour vous que pour votre enfant…

Conseils pratiques

Voici quelques conseils pratiques pour vous aider, vous et votre enfant, à vivre avec son plâtre et à en prendre soin de retour à la maison.

Mobilisation

Il faut soulever l'enfant par le plâtre, ne jamais soulever l'enfant par les bras ou le torse car vous risqueriez de le mobiliser dans le plâtre et de le blesser. Vous pouvez porter l'enfant dans vos bras ou le poser sur vos genoux.

Change

- Il faut absolument protéger le plâtre des fuites (selles et urines). Il vaut mieux changer très fréquemment de couches.
- Un système de double couches sera réalisé : une au contact du siège à glisser sous le plâtre devant et derrière (le passage derrière peut parfois être plus serré) et une au-dessus du plâtre (donc il faudra souvent choisir une taille supérieure à celle utilisée habituellement). Ce change vous sera montré par l'équipe infirmière du service lors de votre séjour.

Couche à glisser sous le plâtre

Et celle au-dessus

- Si votre enfant a déjà acquis la propreté, il devra faire ses besoins sur une couche dépliée, un bassin ou dans un urinal pour les garçons, ou temporairement remettre le système de double couche.
- Pr l'habillage privilégiez les collants ou legging large, robe, jupe pour les petites filles. Dans tous les cas prenez toujours une taille plus grande que d'habitude. Certains parents mettent à profit leur talent de couturier pour trouver des solutions d'habillage dont voici un exemple !

Toilette

Il faut absolument éviter de mouiller le plâtre !

-Placez votre enfant sur une surface absorbante (serviette de bain épaisse)

-Protégez les bords du plâtre avec un tissu absorbant (petites serviettes de bains) ou imperméable (film plastique)

-Utilisez soit un gant de toilette bien essoré soit une lotion nettoyante sans rinçage

-Pour les cheveux, vous pouvez placer votre enfant sur son lit la tête au dessus d'une bassine ou sur un fauteuil roulant ou une poussette la tête au dessus de la baignoire

Si jamais le plâtre se mouillait, absorbez bien à l'aide de tissus absorbants et laissez sécher naturellement, n'utilisez pas de sèche-cheveux car il existe un risque important de brûlure !

Repas

Pour éviter que votre enfant ne se sente serré par le plâtre au niveau du ventre un espace est spécialement créée au niveau de l'estomac.

Néanmoins

-Evitez les aliments qui « ballonnent » le ventre : eau gazeuse, flageolets, choux, pois chiche …

-Fractionnez les repas (laissez 30 min entre le repas et le dessert)

-Une alimentation équilibrée évitera les risques de constipation ou de diarrhée

Le repas peut être donné sur les genoux d'un adulte ou dans une poussette en position semi-assise.

L'allaitement maternel est toujours possible, la position assise face au sein est la plus confortable.

Promenade

Le fond de la poussette peut être rehaussé par plusieurs coussins ou serviette empilées pour soutenir l'enfant (l'enfant repose sur le cadre de la poussette à l'endroit des genoux ou des cuisses).

Vous pouvez également louer un fauteuil roulant avec dossier inclinable et repose-jambe.

Vous pouvez faire de même avec le siège auto en comblant le fond avec des coussins et assis installer l'enfant en position « allongée ».

Lit

Installez votre enfant sur le dos avec des coussins sous les genoux pour surélever ses jambes et empêcher que le plâtre ne « rentre » dans son dos.

Prenez une gigoteuse très large

Jeux

Favorisez les positions à plat ventre ou assit calé avec des coussins.

Respectez l'angle imposé par le plâtre pour éviter qu'il n'appuie contre le dos ou le ventre.

Faites attention que votre enfant ne glisse de petits objets dans le plâtre en jouant ou en voulant se gratter ! Ils risqueraient de tomber dans le plâtre et de blesser sa peau.

Siège-Auto ?

MaxiCosi/bébéconfort loue des sièges auto pour lange ou plâtres pelvi-pédieux

https://www.maxi-cosi.be/fr-be/nous-aidons-les-bebes-atteints-de-dysplasie-de-la-hanche-0

Formulaire de demmande: https://www.maxi-cosi.be/fr-be/formulaire-de-d%C3%A9mande-Opal-HD