Mon enfant porte un harnais de Pavlick ou un lange d'abduction

Qu'est-ce que le harnais de Pavlik ou le lange

Ce sont des systèmes utilisés pour traiter la luxation congénitale de la hanche et/ou les troubles de croissance de la hanche (appelés dysplasie de hanche). Il se compose d'un système de sangles solidaires entre elles et n'entraine aucune douleur.

Harnais de Pavlick

Lange d'abduction

Comment faut-il placer le harnais de Pavlick ?

Il se compose d'un système de sangles solidaires entre elles et n'entraine aucune douleur. Ce n'est pas à vous de le placer. C'est le chirurgien lors de la consultation qui doit va le faire et vous donner les recommandations. Les bretelles sont croisées dans le dos. La ceinture ou sangle thoracique est mise à hauteur des mamelons, un doigt sous les aisselles sans serrage excessif pour ne pas entraver la respiration. Les chaussons sont fixés par des fermetures velcro qui maintiennent les jambes en position écartée (en abduction) et à l'horizontale (en flexion). Le réglage des sangles verticales doit être modifié par le chirurgien orthopédiste qui fera une marque au stylo sur les sangles pour que vous puissiez les repositionner correctement

par vous-même au bon niveau . Les cuisses doivent toujours s'écarter librement et permettre les mouvements.

Comment faut –il placer le lange d'abduction ?

C'est encore une fois le chirurgien qui s'en occupera ou vous donnera dans ce cas là les consignes pour le faire. Car la mise en place du lange est plus facile que celle du harnais et nécessite moins de réglage.

Il faut positionner votre enfant les fesses sur la partie supérieure du coussin (flèche bleue).

Puis vous enroulez le coussin autour de la couche, sur les vêtements (d'ailleurs pensez à prendre toujours des tailles plus grandes afin de ne pas entraver l'écartement des jambes par le coussin) et clipsez les bretelles dans le système adapté (flèches rouges). Concernant le réglage des bretelles, elles devront être régler afin que les jambes de votre enfant face un angle à environ 90°, en position « grenouille ». Puis positionnez les scratchs latéraux sur les zones du lange correspondantes (flèche noire).

Vous pouvez si vous le souhaitez rajouter autour du système de clips des protection, par exemple celle que l'on trouve dans les cosy.. Pour éviter les frottements avec les joues. (flèche jaune).

Installation du lange d'abduction

Bon positionnement avec jambes « en grenouille »

Il vaut mieux éviter de mettre les langes câlins qui n'ont pas de bretelles, car il est souvent source de blessure dans le creux derrière le genou et moins efficace sur le bon positionnement

en grenouille car n’ayant pas les bretelles on peut avoir une perte de l’abduction (écartement des deux cuisses en grenouille), nécessaire à la bonne évolution de la dysplasie.

Lange câlin, à éviter

Combien de temps mon enfant devra-t-il porter ce dispositif ?

Cela varie d'un enfant à l'autre et dépend de différents critères, tels que si la hanche est luxée (déboîtée) ou seulement dysplasique (mal creusée). Cela dépend aussi de la vitesse à laquelle la hanche va guérir. En général, c'est environ 3 mois, mais c'est votre orthopédiste qui vous le dira en fonction des échographies de contrôle de la hanche.

Puis-je enlever le dispositif de temps en temps ?

Le harnais ou lange doit dans la plupart des cas être porté 22H/24, surtout si la hanche est luxée. Il peut être enlevé pour le bain et pour de court moments de pauses pendant la journée (pendant les périodes d’éveils et de motricité) ; **mais plus il est porté, plus il est efficace**. Dans certains cas moins sévères de dysplasie, l’orthopédiste vous autorisera à retirer le traitement pour faire plus de pauses dans la journée ou à ne le porter que pendant la nuit ou les siestes

Comment faire au quotidien ?

Changer les couches :

Ce geste peut être fait sans toucher au réglage des sangles pour le harnais.
Au moment du change, soulevez l'enfant par les fesses et non par les pieds Vérifier que les sangles ne soient pas prises dans le lange.

Pour le lange il doit être enlevé et repositionné à chaque change.

La toilette

Défaites les velcros au niveau des jambes et de la ceinture thoracique pour enlever le harnais ; pour le lange déclipser les bretelles et les scratchs latéraux et effectuer le bain sans particularité.

Mobilisation et positions de l'enfant

- Pour le soulever, placer une main sous ses fesses et une main derrière sa tête et ses épaules

- Porter l'enfant, son dos contre votre poitrine, en passant votre bras par-dessus son épaule pour placer votre main entre ses jambes

- En fonction de l'âge de l'enfant le porter en appui sur une de vos hanches ou face à vous est également possible

- Dans un relax (transat) : comblez le fond en mettant un coussin pour laisser l'écartement des cuisses libres

- Dans son lit, l'enfant est installé sur le dos. Privilégiez une gigoteuse large afin de ne pas entraver l'écartement des cuisses.

Repas de l'enfant

- Ne pas rapprocher les cuisses du bébé en lui donnant le sein (le plus simple est la position ou l'enfant est assis face au sein) ou le biberon
- Le bébé est toujours soutenu sous les fesses (sur un genou ou un coussin par exemple)
- La ceinture thoracique doit être desserrée de deux centimètres pour les repas pendant une heure

Transport de l'enfant

Pour les déplacements placez-le dans un landau large pour ne pas rapprocher les genoux et non pas dans un cosy. Le porte bébé type physiologique est permis.

Pour les transports en voiture vous pouvez enlever le lange si besoin pour éviter que ce dernier ne blesse l'enfant. Généralement le harnais ne gêne pas dans le siège auto.

Vous trouverez ici un lien pour location de siège auto adapté si besoin :

MaxiCosi/bébéconfort loue des sièges auto pour pavlik ou plâtres pelvi-pédieux

https://www.maxi-cosi.be/fr-be/nous-aidons-les-bebes-atteints-de-dysplasie-de-la-hanche-0

Formulaire de demande: https://www.maxi-cosi.be/fr-be/formulaire-de-d%C3%A9mande-Opal-HD

Quelque soit le mode de transport du bébé, rien ne doit entraver l'écartement des cuisses.

Comment habiller l'enfant ?

- Sous le harnais : un body, chaussettes fines assez hautes pour évitez les irritations des sangles
- Par-dessus : vêtements amples avec de larges ouvertures
- Pour le lange, habillez l'enafnt au dessous du lange avec des vêtements amples.

Quand nous contacter ?

A la moindre question