

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

CHU DIJON BOURGOGNE

10 octobre 2024

Semaines d'information sur la santé mentale : Le CHU, acteur régional de référence en psychiatrie

Le CHU Dijon Bourgogne participe aux Semaines d'information sur la santé mentale (SISM), du 7 au 20 octobre 2024. C'est l'occasion de rappeler le rôle de référence qu'il joue, dans le paysage sanitaire de la grande région, en matière de psychiatrie et de présenter les nouveaux services qu'il propose aux patients.

Au sein du pôle « Neurosciences, chirurgie réparatrice et psychiatrie » placé sous la responsabilité du professeur Emmanuel Baulot, **le service de psychiatrie adultes est dirigé par le professeur Jean-Christophe Chauvet-Gélinier**. Le service de psychiatrie adultes assure, dans le bâtiment Marion, consultations, hospitalisation de jour et hospitalisation complète, soins intensifs et soins aigus. Il inclut un centre médico-psychologique (CMP) et un centre d'accueil thérapeutique à temps partiel (Centre Beauregard). Les patients présentant des troubles résistants nécessitant un cadre thérapeutique spécifique peuvent être accueillis au sein de l'Unité CHU Chartreuse (U2C). Il existe par ailleurs au CHU **des unités chargées de l'accueil des enfants et des adolescents confrontés à des troubles psychiques** – psychiatrie infanto-juvénile et pédopsychiatrie d'urgence et de liaison – ainsi qu'un centre de ressources autisme (CRA), sous la responsabilité médicale du professeur Jean-Michel Pinoit, tous trois rattachés au pôle pédiatrie dirigé par le professeur Frederic Huet.

Le CHU dispose enfin d'une unité d'hospitalisation de courte durée (UHCD) pour les adolescents. Les adolescents accueillis aux urgences pédiatriques et rencontrant des difficultés psychiques disposent désormais d'une unité de trois places, au cœur du service, dont une salle d'apaisement conçue spécifiquement pour des jeunes souffrant de troubles importants. L'approche de **la psychiatrie au CHU, en matière de soin comme d'enseignement et de recherche, repose sur le développement des liens entre la santé mentale et la santé physique**, et ce dans le cadre d'une vision à 360 degrés du patient. Elle s'appuie sur des échanges et des interactions de plus en plus nombreuses avec les autres spécialités et elle contribue au développement des neurosciences.

Plus de 30 % de la population française présente une maladie ou une fragilité mentale, constat induisant que psychiatrie et neurologie sont deux disciplines étroitement liées. À titre d'exemple les états dépressifs ou les troubles anxieux sont dorénavant reconnus comme facteurs de risque d'accidents vasculaires cérébraux (AVC) ou de maladies neurocognitives telle que la maladie d'Alzheimer. À l'inverse, des porteurs de maladies neurologiques développent des symptômes psychiatriques.

La recherche en psychiatrie est menée par les équipes du CHU en lien avec des partenaires tels que l'unité mixte de recherche UMR de l'Inserm (équipe PADYS) : et des sociétés savantes :

Association française de psychiatrie biologique et neuropsychopharmacologie (AFPBN), le Collège national des universitaires de psychiatrie (CNUP), le Groupement d'études et de prévention du suicide (GEPS), le Réseau français de psychiatrie de liaison, la Société française de psychiatrie de l'enfant, de l'adolescent et des disciplines associées (SFPEADA), « Génopsy »...

➤ **Un nouveau bâtiment pour la psychiatrie**

L'offre de service du CHU en matière de psychiatrie est aujourd'hui complète, reposant sur plusieurs unités ou centres de compétences spécialisés. Dans le cadre du projet d'établissement 2024-2028, dans lequel la psychiatrie fait figure de priorité, un nouveau bâtiment doit être érigé afin d'accueillir dans des conditions optimales de manière à **proposer, pour la grande région, un projet hospitalo-universitaire d'envergure répondant aux enjeux d'une psychiatrie intégrative et moderne dans un lieu unique.**

Ce futur lieu regroupera, sur 8 500 mètres carrés, les équipes des services de psychiatrie, le centre médico-psychologique, le centre d'accueil thérapeutique à temps partiel, un centre scolaire et des appartements thérapeutiques. Ce qui garantira aux patients une prise en charge complète, à tous les stades de la vie, quelle que soit la pathologie. Il facilitera, au bénéfice des patients, le travail collaboratif entre les équipes de psychiatrie et celles de médecine, chirurgie et obstétrique. Et contribuera à un déploiement accentué de la recherche. La construction de ce bâtiment, dont le coût est évalué à 20 millions d'euros, n'est pas encore entièrement financée et pourra l'être grâce au **recours aux dons et au mécénat.**

➤ **Des services et des projets innovants au service des patients**

Le 3114. Le CHU Dijon Bourgogne gère, pour la Bourgogne-Franche-Comté, les appels reçus au 3114, le numéro national gratuit de prévention du suicide. C'est l'un des 15 centres régionaux mobilisés pour répondre aux personnes à conduite suicidaire ou à leurs proches. Deux infirmières formées, supervisées par des médecins psychiatres, répondent, 7 jours sur 7 de 9h à 21h, aux appels reçus directement au 3114 ou aux communications transférées par le centre 15 de Dijon – le service est assuré 24 heures sur 24, le centre de Brest assurant l'écoute nocturne.

VigilanS. En place à Dijon depuis décembre 2021 après avoir été expérimenté depuis 2014 dans le Nord-Pas-de-Calais, le dispositif VigilanS consiste à proposer un suivi aux personnes admises aux urgences pour une crise suicidaire. Ces patients sont appelés deux à trois semaines après leur sortie de l'hôpital ; s'ils ne répondent pas, ils recevront une carte postale les invitant à donner de leurs nouvelles. L'équipe VigilanS à Dijon comprend deux infirmières à temps plein, un médecin, un cadre de santé et une secrétaire à temps partiel. En 2022, 560 patients sont entrés dans le dispositif. Un dispositif dont l'intérêt ne fait aucun doute : deux personnes sur trois accueillies aux urgences pour une crise suicidaire rentrent chez elles dans les 24 heures, et l'on sait par ailleurs qu'une personne sur dix ayant fait une tentative de suicide décèdera d'un suicide dans les dix ans. La prise en charge des plus jeunes adolescents revêt une importance considérable. Elle devrait s'intensifier pendant les prochaines années.

L'unité interventionnelle thérapeutique brève (UITB). Ouverte en décembre 2023 au sein de l'extension Bocage Central Nord-Est (BCNE), cette unité de prévention en santé mentale permet de proposer une alternative aux urgences et au retour immédiat au domicile pour des personnes présentant un risque suicidaire. Une première en France sous cette forme : elle propose un accueil pendant quelques jours, dans un environnement sécurisé et non-stigmatisant, où la prise en charge vise à éviter le passage à l'acte ou la récurrence. L'UITB compte 12 places, réparties dans quatre chambres simples et quatre chambres doubles (pour des patients pour lesquels le lien social peut s'avérer bénéfique. Une équipe pluridisciplinaire est attachée à cette unité,

comptant médecins psychiatres, cadre de santé, infirmières, infirmier en pratique avancée (IPA), assistante sociale, psychologues...

UITB, UHCD (adultes et enfants), 3114 et Vigilans sont les différentes composantes du dispositif d'accueil intersectoriel des urgences psychiatriques, dont l'axe central est la prévention des conduites suicidaires.

Le Centre régional du psychotraumatisme. Inauguré le 5 février 2020, ce centre assure la prise en charge de patients ayant subi un traumatisme, c'est-à-dire un événement de vie majeur, soudain, inattendu, suscitant un sentiment de mort imminente (agression, attentat, accident, violence intrafamiliale...). Les adultes sont accueillis au CHU, les mineurs dans les CHS de la région (La Chartreuse à Dijon ou Novillard).

Le Centre expert dépression résistante. Labellisé par le Fondation FondaMental, le centre de Dijon fait partie des 14 existant en France. Ses missions : améliorer le dépistage, le diagnostic et la prise en charge de patients souffrant de maladies psychiatriques, encourager et soutenir la recherche en psychiatrie, former les professionnels de santé et les chercheurs.

Le Centre de ressources régional en psychiatrie du sujet âgé (C2RPSA). Le centre assure l'évaluation et la prise en charge de cas complexes, notamment dans les situations intriquées entre troubles psychiatriques et pathologie gériatrique. Il mène des actions de coordination, d'information et de communication auprès des usagers et des professionnels, met en place et anime des réunions de concertations pluridisciplinaires.

L'unité de médecine de l'adolescent, créée fin 2022 et disposant de 8 lits, permet d'accueillir des jeunes dont les difficultés sont à la fois d'ordre somatiques et psychique : tentatives de suicide nécessitant une surveillance intensive, troubles du comportement alimentaire (TCA), maladies chroniques (diabète, pathologie gastro-intestinales...). S'y associent des compétences pédiatriques et psychiatriques de haut niveau pour des pathologies complexes retentissant gravement sur le bien-être de ces jeunes.

➤ **L'engagement du CHU dans les SISM**

Pour la première fois, le CHU Dijon Bourgogne participe aux Semaines d'information sur la santé mentale, pour mettre en lumière les avancées scientifiques dans cette discipline, valoriser ses équipes expertes et ses projets. Les différents rendez-vous proposés, souvent ludiques et conviviaux, ont pour but d'expliquer ce qu'est la santé mentale et de la déstigmatiser.

- Du lundi 7 au dimanche 20 octobre : exposition photo « Psychiatrie et santé mentale en mouvement »
- Lundi 7 octobre, 12h-17h : stand 3114 de prévention du suicide
- Mardi 8 octobre 9h30-12h : le cheval, partenaire de soins
- Mercredi 9 octobre 13h-14h et 15h-16h : la musicothérapie au service des mouvements psychiques et inauguration de l'IUTB
- Vendredi 11 et 18 octobre 14h30-16h30 : journées portes ouvertes au service adopsychiatrie
- Lundi 14 octobre 13h30-15h : parcours d'obstacles pour vaincre les idées reçues sur la santé mentale
- Jeudi 17 octobre 9h30-17h : journée de sensibilisation organisée par le Centre régional du psychotraumatisme

EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE



 Semaines d'information sur la santé mentale

Programme

DU 7 AU 20 OCTOBRE 2024

DATES	ACTIONS	TITRES
Du lundi 7 octobre au dimanche 20 octobre • HALL A Galerie des arts •	Exposition photo	Psychiatrie et santé mentale <i>en mouvement</i> (au CHU de Dijon-Bourgogne)
Lundi 7 octobre de 12h à 17h • HALL A •	Stand 3114	<i>Prévention suicide</i>
Mardi 8 octobre de 9h30 à 12h • Allée des lavandes proche cafétéria bocage •	Action sportive emblématique	<i>Le cheval</i> partenaire de soins
Jeudi 10 octobre de 13h à 14h et de 15h à 16h • HALL A •	Musicothérapie : Présentation de l'activité	<i>La musicothérapie</i> au service des mouvements psychiques
Le 11 et 18 octobre de 14h30 à 16h30 • Service Adopsychiatrie •	Journée portes ouvertes à destination des soignants ou des partenaires <u>sur inscription</u>	<i>Découvrez</i> l'Adopsychiatrie
Lundi 14 octobre de 13h30 à 15h • Couloir Hall A vers l'UITB •	Parcours d'obstacles : vaincre les idées reçues en santé mentale	<i>Déstigmatiser</i> la santé mentale
Jeudi 17 octobre de 9h30 à 17h • Campus Paramédical •	Séminaire CRP	<i>Journée de sensibilisation</i> au psychotraumatisme

AU  **DIJON BOURGOGNE** un parcours vers le bien-être