

# **Proposer du choix lors des repas en maison de retraite : quel impact sur l'appréciation des repas et la prise alimentaire des résidents ?**

## **Chercheur responsable de l'étude**

Virginie VAN WYMELBEKE-DELANNOY

Chercheuse Hospitalier du CHU de Dijon et chercheuse associée au Centre des Sciences du Goût et de l'Alimentation (CSGA, Dijon)

Centre Gériatrique, 2 rue Jules Violle, 21000 Dijon, France

Tel : 03.80.29.31.55. Mail : [virginie.vanwymelbeke@chu-dijon.fr](mailto:virginie.vanwymelbeke@chu-dijon.fr)

## **Expérimentateurs présents au cours de l'étude**

Claire SULMONT-ROSSE directrice de recherche INRAE, CSGA

Valérie FEYEN Technicienne INRAE, CSGA

Emilie SZLEPER Assistante Ingénieure INRAE, CSGA

Charline GUYOT Technicienne CHU Dijon

Farah BELBAGHDADI Technicienne CHU Dijon

Zohra JAFFAL Etudiante Master 2 CHU Dijon

Elisa LEMAOUT Etudiante Master 2 CHU Dijon

Alexia GENY Doctorante INRAE , CSGA

## **Lieu de l'étude**

Cette étude aura lieu dans l'établissement où vous résidez actuellement, à savoir l'EHPAD du site de Champmaillot à Dijon et a reçu l'avis favorable du Comité d'Éthique sur les Recherches (CER) de l'Université Bourgogne Franche-Comté le 25 mai 2022 <numéro CERUBFC-2022-02-01-005>.

## **But du projet de recherche**

Dans le cadre d'un projet de recherche précédent, nous avons observé que de nombreux résidents de maison de retraite souhaiteraient avoir davantage de choix au moment des repas. De même, le Ministère de la Santé a publié un livret avec des propositions pour améliorer les repas en maison de retraite. Parmi les 43 propositions, deux propositions consistaient à offrir plus de choix aux résidents au moment du repas.

L'objectif de notre étude est d'évaluer l'impact de pouvoir choisir son entrée, son laitage et son dessert sur l'appréciation du repas et les quantités consommées.

Cette étude a bénéficié d'un financement public par l'Appel à projets de recherche 2018 – Les établissements et services médicosociaux pour personnes âgées en perte d'autonomie et personnes handicapées.

## **Ce que l'on attend de vous (méthodologie)**

Si vous acceptez de participer à cette étude, nous vous demanderons de participer à 5 repas au cours d'une semaine.

- 2 repas au cours desquels vous recevrez le menu du jour prévu par votre établissement (une entrée, un plat principal, un laitage et un dessert)
- 3 repas au cours desquels vous pourrez choisir votre entrée, votre laitage et votre dessert parmi plusieurs alternatives au moment du repas (le plat principal sera celui prévu dans le menu du jour)

Durant ces repas, nous mesurerons les quantités consommées en pesant votre assiette avant et après dégustation. Nous vous demanderons également de noter votre niveau de faim avant et après le repas, ainsi que votre degré de satisfaction vis-à-vis du repas. Ces repas auront lieu à l'heure du déjeuner.

En parallèle, nous demanderons au médecin coordinateur ou au cadre de santé de votre établissement de nous communiquer les informations suivantes vous concernant à partir de votre dossier : âge au moment de l'étude, votre état nutritionnel (si vous avez un bon état nutritionnel ou si vous êtes à risque de dénutrition / dénutri), votre état de forme mental, la présence ou non d'une pathologie susceptible d'entraîner une malabsorption ou un état inflammatoire (le médecin ne nous communiquera pas le nom de la maladie, mais nous répondra juste par « oui » ou « non »), votre poids actuel et son évolution durant les 6 derniers mois. Si l'information n'est pas présente dans votre dossier, nous viendrons vous voir pour remplir avec vous un questionnaire permettant d'évaluer votre état de forme mentale. Pour ce questionnaire, il vous faudra répondre à des questions simples, mémoriser quelques mots ou faire un peu de calcul mental. Nous ferons également une mesure de votre jambe (distance entre le talon et le genou) pour estimer votre taille.

## **Vos droits à la confidentialité et au respect de la vie privée**

Que ce soit les données issues de votre dossier médical et vos réponses lors des repas, les quantités d'aliments que vous avez consommées ainsi que votre état de forme mental et nutritionnel, toutes ces données seront traitées de manière **confidentielle** et **anonyme**. Les données seront rendues anonymes à l'aide d'un code chiffré qui vous sera attribué au début de la séance : les résultats ne comporteront aucune information permettant de vous identifier (aucun nom, prénom...). Toutes les données sont stockées sur un système informatique sécurisé. Seul le responsable de l'étude et les expérimentateurs autorisés par ce dernier auront accès aux données.

## **Indemnisation**

Au terme de votre participation à l'étude, vous percevrez un cadeau d'une valeur de 20€.

## **Risques possibles**

À notre connaissance, cette recherche n'implique aucun risque. Les aliments que vous consommerez durant les repas seront fournis par la cuisine de votre établissement, ou achetées dans le commerce (grande surface) ou fournies par un traiteur. Le stockage et le service de ces aliments seront réalisés en respectant les règles d'hygiène strictes. Toutes les personnes impliquées dans la manipulation des aliments seront formées à ces règles d'hygiène.

## **Diffusion**

A l'issue de cette étude, un document récapitulant les résultats principaux de cette étude vous sera communiqué (seuls les résultats globaux seront présentés dans le document ; aucun retour sur vos résultats individuels ne pourra être fait du fait de l'anonymisation des tableaux de résultats).

Ces résultats seront également diffusés dans des congrès scientifiques et publiés dans des journaux ou ouvrages scientifiques. Ils pourront également être utilisés pour la rédaction d'articles de presse à destination du grand public, d'ouvrages de vulgarisation, de contributions sur des sites Internet institutionnels (e.g. site du CHU) ou faisant le lien entre la communauté universitaire et le grand public. Enfin, cette recherche pourra aussi être utilisée dans le cadre d'interview ou d'interventions à la radio, à la télévision ou sur le Web, dans le cadre d'enseignements.

## **Vos droits de poser des questions à toutes les étapes de l'étude**

A tout moment, vous pouvez poser vos questions à Virginie Van Wymelbeke-Delannoy (responsable de l'étude) par téléphone (03.80.29.31.55) ou par mail : [virginie.vanwymelbeke@chu-dijon.fr](mailto:virginie.vanwymelbeke@chu-dijon.fr)

## **Vos droits de vous retirer de l'étude à tout moment**

Votre participation est volontaire. Vous pouvez, à tout moment, décider d'arrêter de participer à cette étude en le notifiant soit à Virginie Van Wymelbeke-Delannoy (responsable de l'étude), soit au personnel de l'EHPAD, soit aux expérimentateurs présents au moment des repas, sans avoir à vous justifier et sans aucun préjudice pour vous-même. Cela n'aura aucune conséquence sur votre prise en charge par l'établissement où vous résidez.

## **Le traitement de vos données**

Vos réponses lors des repas, les quantités d'aliments que vous avez consommées ainsi que votre état de forme mental et nutritionnel seront traitées de manière confidentielle et anonyme. Les données seront rendues anonymes à l'aide d'un code chiffré qui vous sera attribué au début de la séance : les résultats ne comporteront aucune information permettant de vous identifier (aucun nom, prénom...). Toutes les données sont stockées sur un système informatique sécurisé. Seul le responsable de l'étude et les expérimentateurs autorisés par ce dernier auront accès aux données.

En tant qu'établissement de santé, nous sommes tenus au secret professionnel et nous ne pouvons partager vos données que dans des conditions strictes ou avec votre accord. Ce même principe de secret

et de confidentialité s'applique à l'ensemble des intervenants impliqués, qu'il s'agisse de nos collaborateurs, de nos prestataires de nos partenaires et de leurs propres collaborateurs.

Les données médicales et personnelles vous concernant vont être traitées informatiquement afin d'établir les résultats de l'étude, conformément aux exceptions prévues à l'article 9 permettant de traiter les données de santé. Une fois les finalités de traitement des données atteintes, et en tenant compte des éventuelles obligations légales ou réglementaires imposant de conserver certaines données, nous procédons à la suppression.

Le fichier comportant vos données anonymisées est enregistré sur un serveur sécurisé du CHU. Seuls les professionnels de santé participant au projet peuvent y accéder.

Aucune copie de ce fichier n'est autorisée.

### **Vos droits sur vos données**

Cette étude sera réalisée conformément à la loi n°78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés modifiées et au Règlement Général sur la Protection des Données personnelles (RGPD), adopté au niveau européen, et entré en application le 25 mai 2018. Conformément à cette loi, vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier ou supprimer en contactant par écrit notre Délégué à la protection des données – CHU Dijon Bourgogne – 1 Bd Jeanne d'Arc – 21079 DIJON Cedex.

**Nous vous remercions de votre coopération.**