



Centre  
Rééducation –  
Réadaptation  
(C2R)

## RESEAU DE PELVI-PERINEOLOGIE

<https://www.chu-dijon.fr/service/reseau-pelviperineologie-chu-dijon-bourgogne-publicprive>

**Pelvi : Programme d'éducation thérapeutique pour des personnes vivant avec des troubles neuro-pelvi-périnéaux complexes**



Partenariat UTEP

### Qu'est-ce que la neuromodulation ?

#### ➤ Qu'est-ce que la neuromodulation transcutanée ?

Il s'agit d'une **solution non-médicamenteuse**, naturelle et sans effet secondaire. Cette technique est basée sur la neurostimulation à l'aide d'électrodes. Elle est donc totalement non-invasive. Les électrodes sont simplement au contact de la peau. Le ressenti est celui de légers fourmillements qui reflètent l'efficacité de la stimulation électrique.

#### ➤ Pourquoi la neuromodulation ?

Il peut s'agir de neurostimulation tibiale dans le traitement des troubles vésico-sphinctériens et troubles ano-rectaux. Les indications :

- Troubles urinaires (Hyperactivité vésicale, dysurie non obstructive)
- Troubles ano-rectaux (incontinence fécale)
- Douleurs pelvi-périnéales chroniques (et notamment les syndromes douloureux pelviens chroniques sans cause organique identifiée)

Il peut s'agir également de neurostimulation vagale transauriculaire. Les principales indications sont dans les douleurs dysfonctionnelles :

- Syndrome de l'intestin irritable, syndrome douloureux vésical, douleurs viscérales pelviennes
- Syndrome fibromyalgique

#### ➤ Comment pratiquer la neuromodulation ?

**Pour les troubles urinaires et ano-rectaux :** vous réaliserez la neuromodulation du nerf tibiale 1 séance le matin et 1 séance le soir de 20 minutes tous les jours avec un petit appareil en toute autonomie. Ces séances sont poursuivies pendant 3 à 4 mois avant d'en évaluer l'efficacité.

**Pour les douleurs dysfonctionnelles,** vous réaliserez 1 séance par jour la neurostimulation vagale transauriculaire gauche, en complément d'autres programmes qui pourront vous être proposés. C'est la stimulation répétée et régulière, prolongée pendant plusieurs mois, amélioreront progressivement vos symptômes.