



## Réseau de pelvi-périnéologie

Coordonnateur : Docteur Véronique Bonniaud

**Infiltration scannoguidée – Evaluation diagnostique**

Madame, Monsieur,

Vous allez bénéficier d'un bloc diagnostique anesthésique du nerf pudendal, ou du nerf clunéal inférieur ou des nerfs ilio-hypogastrique, ilio-inguinal et génito-fémoral. Il s'agit d'une infiltration qui est avant tout diagnostique (injection d'anesthésique avec évaluation de la douleur en position assise - ou toute autre position douloureuse pour vous - avant et après le geste) plus que thérapeutique.

Le déroulement de l'examen : vous êtes installé(e) à plat ventre sur une table de scanner. Après une désinfection très soignée de la peau, le médecin procède à l'anesthésie locale, de plus en plus profonde, jusqu'à l'endroit à traiter. Celle-ci va réduire la sensibilité de la peau et des muscles afin que l'infiltration soit la plus confortable possible pour vous. Sous contrôle scanner, une aiguille est mise en place à proximité du nerf. Une faible quantité de produit de contraste iodé est injectée pour vérifier la bonne position de l'extrémité de l'aiguille, puis le produit anesthésique est injecté. Quelques images seront prises durant les différentes phases de l'examen.

Après l'examen : vous serez installé(e) en position assise (ou dans la position responsable de vos douleurs) pour vous permettre d'évaluer votre douleur après anesthésie du nerf pudendal.

Vous serez directement convoquée par le service de radiologie qui effectuera cette infiltration sous scanner. Pour que cette infiltration puisse donner un maximum de renseignements nous vous demandons :

- de bien lire à l'avance la fiche d'évaluation ci-jointe,
- **d'être assise** (ou d'être dans toute autre position responsable de vos douleurs) **avant l'infiltration** pour que l'effet antalgique immédiat de l'infiltration puisse se manifester ou pas,
- **ensuite de bien coter votre douleur après, dans la position qui déclenche les douleurs, suivant les temps notés sur la feuille.**

Merci par avance de retourner la feuille d'évaluation (cf adresse ci-dessous).

Bien à vous

Dr Véronique Bonniaud

## Réseau de pelvi-périnéologie

Coordonnateur : Docteur Véronique Bonniaud

### Infiltration scannoguidée – Evaluation diagnostique

PATIENT

INFILTRATION : date

SITE

Coté

Produit

#### Utilisation de l'échelle visuelle analogique

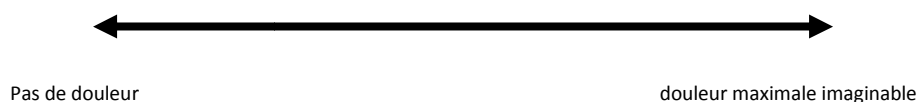
Nous vous proposons d'utiliser une sorte de thermomètre à la douleur permettant de mesurer l'intensité de la douleur.

L'intensité de votre douleur peut être définie par un trait tracé sur l'échelle comme dans l'échelle ci-dessous :



Indiquez par un trait sur la ligne le niveau de votre douleur

#### Douleurs maximales dans les huit derniers jours

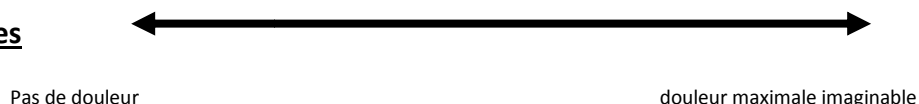


#### Douleurs juste avant infiltration en position douloureuse (assise...)



#### Douleurs après infiltration en position douloureuse (la même)

##### 5 minutes



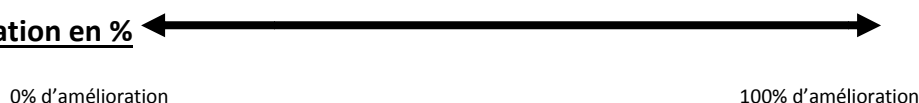
##### 15 minutes



##### 30 minutes



#### amélioration en %



#### Noter en % le taux d'amélioration de votre douleur dans les 30min après l'infiltration