

6 Bloc opératoire

Je suis accueilli dès l'entrée du bloc par l'équipe qui s'occupe de moi. Je m'installe sur la table d'opération et l'infirmier anesthésiste me pose une perfusion. Le médecin anesthésiste débute l'anesthésie. Le chirurgien implante la prothèse. L'intervention dure environ 90 minutes.

7 Salle de réveil

À la fin de l'opération, je suis installé en salle de surveillance post interventionnelle. Je porte l'attelle de cryothérapie. Je signale toute douleur ressentie au personnel soignant. Une anesthésie locorégionale de complément pourra m'être proposée.

8 Unité de soins

Je suis pris en charge par l'équipe paramédicale.

- Je peux boire et manger dès retour dans ma chambre
- Le kinésithérapeute me prend en charge pour un lever précoce dans l'après-midi

9 1^{er} jour post-opératoire

- Je porte mes bas ou chaussettes de contention
- Je prends mes repas assis
- Je fais ma toilette au lavabo, puis je m'installe au fauteuil
- Je commence mes exercices de kinésithérapie et de marche
- Je signale à l'infirmière toute douleur

10 2^e jour post-opératoire

- L'infirmière refait le pansement
- Je continue mes exercices de kinésithérapie

11 Sortie

Je sors avec :

- Le RDV de consultation dans 6 semaines avec le chirurgien et l'ordonnance de radiographie de contrôle à faire le jour du RDV au CHU
- Les prescriptions médicales
- La prescription de soins infirmiers
- La lettre de liaison à remettre à mon médecin traitant

12 Suivi après la sortie

L'infirmière RAAC m'appelle le lendemain de ma sortie et au 7^e jour, et reste joignable avec permanence téléphonique les lundis et jeudis après-midi

NUMÉROS UTILES

Infirmière RAAC
03 80 29 59 39

Service orthopédie
03 80 29 33 25

Secrétariat d'orthopédie
03 80 29 33 07

Service orthopédie ■ CHU Dijon Bourgogne
14 rue Paul Gaffarel. 21000 Dijon

RAAC

Réhabilitation Améliorée Après Chirurgie



*Méthode innovante basée
sur la participation active du patient
à sa prise en charge permettant
une récupération et une sortie rapides
de l'hôpital*

Réhabilitation Améliorée Après Chirurgie hanche/genou

1 Consultation du chirurgien

Le chirurgien m'explique les principes et risques de l'intervention.

- Je donne mon accord pour participer au programme RAAC

La secrétaire du chirurgien me remet le passeport RAAC comportant :

- La date de l'intervention
- La prescription du bilan sanguin à faire AVANT la consultation d'anesthésie
- La prescription kinésithérapie dédiée
- La prescription de bas ou chaussettes de contention, attelle de cryothérapie type IGLOO si prothèse totale du genou
- La recommandation pour bilan dentaire
- Le dossier de préadmission avec renseignements administratifs
- Le formulaire de consentement éclairé
- La date de RDV en hospitalisation de jour qui aura lieu dans le mois précédent l'intervention incluant :
 - Consultation anesthésie
 - Bilan radiographique
 - Consultation de kinésithérapie
 - Consultation d'infirmière RAAC

2 Préparation physique

► Jusqu'à l'intervention

- J'arrête le tabac, l'alcool
- Je maintiens une activité physique quotidienne

3 Hospitalisation de jour

Je suis présent(e) une demi-journée pour :

Bilan radiographique

Pour planification de la prothèse.

Consultation anesthésie

Je viens en consultation avec :

- Les résultats de mes dernières analyses sanguines (dont celle prescrite par le chirurgien), ma carte de groupe sanguin
- Mes ordonnances les plus récentes
- Mon dernier bilan cardiologique si j'en ai un

Le médecin m'explique les principes de l'anesthésie (générale et/ou locorégionale) et le protocole de traitement de la douleur post opératoire.

Je reçois les consignes préopératoires avec les traitements à modifier si besoin avant intervention.

- Mon bilan dentaire

Consultation kinésithérapeute

- Je viens avec mes cannes anglaises

Entretien d'éducation précoce à la technique de kinésithérapie pour reprise rapide de la marche.

Consultation Infirmière

- Je viens avec mon passeport RAAC

L'infirmière m'explique le parcours RAAC et m'accompagne dans les démarches pour préparer ma sortie.

(retour à domicile ou centre de rééducation)

4 Veille de l'intervention

- Je dépile la zone à opérer

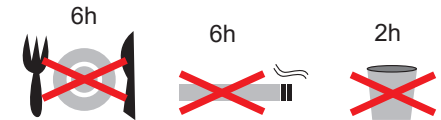
Je suis prévenu par téléphone de mon heure d'entrée en Unité Colibri.

5 Arrivée (J0)

- Je respecte les consignes du jeûne avant mon entrée à l'hôpital:

STOP aliments solides 6h avant

STOP Boissons claires 2h avant



- Je prends une douche le matin au lever à mon domicile avec un savon neuf
- Je mets mon bas de contention sur la jambe non opérée

- Je viens à l'hôpital avec mon passeport RAAC, incluant :

- Les documents administratifs, préadmission faite (carte de mutuelle, carte vitale, carte d'identité)
- Le consentement éclairé signé

- Les résultats d'analyse, compte rendu de consultation cardiologique si besoin
- Les ordonnances les plus récentes

- Les bas de contention, attelle de cryothérapie et paire de cannes
- Le linge de toilette personnel

- Je revêts une tenue de bloc et suis accompagné au bloc (debout ou en fauteuil selon mes possibilités)